

www.leti.de Yeni çevrimiçi LETI kılavuzu – ünlü doktor atopi ve alerjiler hakkında önemli soruları yanıtlıyor.

YATAĞIMDAKİ DÜŞMAN

Ev tozu akarı alerjisinde ne yapmalı?



Bu kılavuz Alman Alerji Uzmanı Doktorlar Birliği Derneği Başkanı Wiesbaden Alerji Merkezi, Prof.Dr. Ludger Klimek'in danışmanlığı ile ortaya çıkmıştır.



LETI Pharma – Alerji ve cilt uzmanları.
Hastalar için daha fazla özgürlük ve yaşam kalitesi.
Bu bizim misyonumuz.

LETI Pharma GmbH
Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning

Kun Müşteri Hizmetleri
Tel.: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

MIZ-No. ALE0327

 **LETI Pharma**
seit 1919 

YATAĞIMDAKİ DÜŞMAN

Ev tozu akarı alerjisi nedir?

Ev tozu akarlarının boyu bir mm'den küçüktür ve çıplak gözle görülmez. Özellikle şilte, yatak takımı, halı ve koltuk kumaşlarında yaşarlar ve öncelikle insanın cilt kepeğiyle beslenirler.

Ev tozu akarlarına karşı alerjide bağışıklık sistemi kendini aslında alerjisi olan kişinin soluyarak içine aldığı akarın tamamen zararsız protein moleküllerine karşı aşırı bir şekilde savunur. Kısmen şiddetli semptomları tetiklemek için çok küçük miktarlar yeterlidir: akan burun, hapşırma atakları, yaşaran gözler, öksürük, nefes darlığı veya cilt döküntüsü.



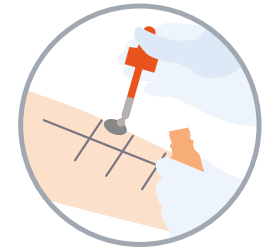
1 gram
İnsan her gün 1 gram cilt kepeği kaybeder.
Bununla bir akar popülasyonu
6 hafta
boyunca
beslenebilir.

Ev tozu akarı alerjisi teşhisi koymak için bir alerji uzmanına gidilmelidir. Alerjik semptomlar dışarıya yerine içeride, özellikle sabahları ve yıl boyu meydana geliyorsa alerjen olarak ev tozu akarları söz konusu olur.

Doktor tüm bunları hastayla kapsamlı bir şekilde konuşarak öğrenebilir. Sonra ilgili alerji nedenini bulmak için çoğunlukla prik testi denen bir test bunu izler. Bu, bebeklerde bile mümkündür.

Doktor bunun için her biri bir alerjene sahip çeşitli çözeltileri hastanın alt koluna sürer. Bunlar çok küçük bir iğneyle cilde nüfuz eder. Alerji nedenleri vücudun kızarma, kaşıntı veya cehatli sivilcelere reaksiyon gösterdiği maddelerdir.

Prik testi



YARARLI BİLGİLER

Ev tozu akarı alerjisini sürekli hafifletin

Akut şikayetlerde antihistaminler semptomları geçici olarak hafifletir. Ancak bu ilaçlar sadece kısa süreliğine yardımcı olurlar ve genellikle yorgunluk oluştururlar.

Hipersensitizasyon alerjinin nedeniyle mücadele edebilen ve semptomlarınızı uzun süre iyileştirebilen tek tedavidir.

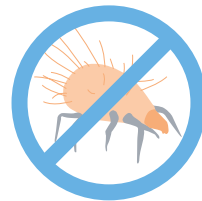
Atopik ilerleme veya kat değişimi denen riski azaltmanın da tek imkanıdır: Alerjisi olan kişiler genellikle tek bir allerji hastalığından değil, birden fazla allerji hastalığından muzdariptir. Nörodermit çoğunlukla ilerleyen alerjinin başlangıcıdır; izleyen yıllarda hastalarda sıklıkla ayrıca saman nezlesi veya alerjik astım gelişir. Tabiri caizse alerjiler vücutta „ilerler“: ciltten burna ve akciğerlere.

Hipersensitizasyon konusunda doktorunuzla konuşun.



Alerjisi olan **5** kişiden **4'** ü semptomlarını hipersensitizasyon ile başarılı bir şekilde hafifletebilir.

Terapinin başarısının ön koşulu hastanın üç yıl tedavi süresi boyunca aktif olarak işbirliği yapmasıdır.



EV TOZU AKARI ALERJİSİ KILAVUZU

Günlük yaşam için ipuçları

Ev tozu akarlarına karşı alerjide sayılarının olabildiğince az tutulması ve yaşamlarının zorlaştırılması geçerlidir:

- Akarlar sıcaklığı ve nemi sever, bu nedenle konutu günde birkaç kez havalandırın ve serin (14 ila 20 derece) ve kuru (nem yüzde 60'ın altında) tutun.
- Sabahları şilteyi ve çarşafı örtün. Yatak takımlarını haftada bir değiştirin. Çarşafı üç ayda bir 60 derecede, daha iyisi 95 derecede yıkayın.
- Tekstil ürünlerini, pelüş oyuncakları ve kıyafetleri 60 derecede bir saat süreyle yıkayın veya alternatif olarak bir gün süreyle eksi 20 derecede dondurun, bu, akarları öldürür.
- Halılardan ve özellikle yüksek tüylülerden kaçının. Aynı şey perdeler için de geçerlidir. Kumaş kaplamalı mobilya yerine deri mobilya ve halı yerine pürüzsüz zemin döşemesi seçin.
- Konutu ıslatarak iyice silin. Dolu kitap rafları gibi toz toplayıcı şeyleri olabildiğince kaldırın veya ıslatarak temizleyin.

Başka çok sayıda yararlı ipuçları için: www.leti.de

Akar konsantrasyonu yatak odasında diğer yerlere kıyasla yüz defa daha yüksektir. Ev tozu akarları yastık, battaniye ve şiltelerde yaşar ve çoğalır. Encasing denen akar tutmayan koruyucu kılıflar alerjisi olan kişinin akarlarla temas etmesini önler. Ayrıca bu hayvanlar bu şekilde besinleri olan insan cildi kepeklerinden ayrı kalır ve çoğalmazlar.

Alerjisi olan kişiler genellikle kuru cilt ve kaşıntıdan muzdariptir. Alerji nedeniyle cilt bariyeriniz hasar görür. Cilt nemini kaybeder, çevredeki allerji nedenleri ve zararlı maddeler cilde nüfuz edebilir ve allerji şikayetlerini tetikleyebilir.

Bu nedenle alerjisi olan kişiler hastalıklarını daima bütünsel olarak tedavi etmelidir. Bu sırada tıbbi cilt bakım ürünleriyle düzenli bir bakım bunun önemli bir parçasıdır.

Alerjisi olan kişiler için cilt bakımı

LETIAT4 alerjisi olan kişilerin* ve nörodermit hastalarının ciltleri için özel bir tıbbi cilt bakım serisidir. Tüm ürünler dört tipik semptomun hafifletilmesini destekler: kuruluk, kaşıntı, tahrişler ve enfeksiyonlar.

Alerjisi olan kişiler, cilt bariyerlerini en uygun şekilde muhafaza etmek için günde iki kez kremelendirir.

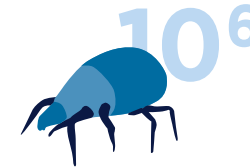


ŞİMDİ ÜCRETSİZ DENİYİN**

Lüks LETIAT4 deneme ürünlerini ücretsiz sipariş edin ve tanıyın: www.leti.de/gratisprobe

* Saman nezlesi veya alerjik astım gibi alt tip I
** Stoklar yettiği sürece

10 milyon
Almanya'da tek bir yatakta 10 milyon akar yaşamaktadır.



www.leti.de Yeni çevrimiçi LETI kılavuzu – alerjisi olan kişiler için daha fazla ipucu ve bilgi

LETIPharma
seit 1919

