

www.leti.de La nueva guía LETI en línea: expertos médicos de prestigio responden preguntas importantes sobre atopías y alergias.



Esta guía ha sido elaborada con el asesoramiento del **Dr. Ludger Klimek, Allergiezentrum Wiesbaden, Presidente de la Asociación médica de alergólogos alemanes**

EL ENEMIGO EN MI CAMA

¿Qué se puede hacer con una alergia a los ácaros del polvo?



LETI Pharma - Expertos en alergias y la piel. Más libertad y calidad de vida para los pacientes. Esa es nuestra misión.

LETI Pharma GmbH
Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning,
Alemania

Atención al cliente
Tel.: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

Nr. art. ALE0327

 **LETIPharma**
seit 1919 

EL ENEMIGO EN MI CAMA

¿Qué es una alergia a los ácaros del polvo?

Los ácaros del polvo miden menos de medio milímetro y son imperceptibles a simple vista. A estos seres les gusta vivir en colchones, sábanas, alfombras y muebles tapizados y se alimentan principalmente de escamas de piel humana.

Si se es alérgico a los ácaros del polvo, el sistema inmunológico se defiende de forma desmesurada contra las moléculas proteínicas del ácaro, elementos completamente inofensivos que el alérgico inhala. A veces incluso pequeñas cantidades pueden desencadenar síntomas severos: moqueo, irritación por estornudos, ojos llorosos, tos, dificultad respiratoria o erupciones cutáneas.



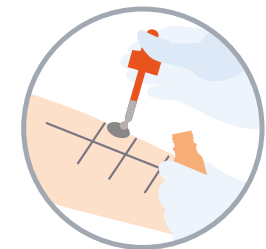
1 gramo
de escamas cutáneas pierde una persona al día.
Un grupo de ácaros puede alimentarse de estas
durante 6 semanas.

Para saber si se tiene alergia a los ácaros, se debe consultar a un alergólogo. Los ácaros del polvo se consideran alérgenos cuando los síntomas alérgicos se producen en el interior y no en el exterior, especialmente por la mañana y durante todo el año.

El médico analiza todo esto en una conversación detallada con el paciente. Después realiza una prueba para identificar el respectivo desencadenante de la alergia (normalmente) mediante la denominada prueba de punción. Esto se puede realizar incluso con bebés.

El médico aplica varias soluciones en el antebrazo del paciente, cada una de las cuales contiene un alérgeno. Las introduce en la piel a través de una pequeña punción. Los desencadenantes son aquellas sustancias a las que el cuerpo reacciona con enrojecimiento, picor o pústulas.

Prueba de punción



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Alivio permanente de la alergia a los ácaros del polvo

En caso de molestias agudas, los denominados antihistamínicos alivian temporalmente los síntomas. Sin embargo, estos medicamentos solo ayudan durante un corto período de tiempo y a menudo producen fatiga.

La hiposensibilización es el único tratamiento que combate las causas de una alergia y mejora sus síntomas a largo plazo.

También es la única manera de reducir el riesgo de la llamada marcha atópica o cambio de nivel: Normalmente los alérgicos no solo padecen una enfermedad alérgica, sino que varias. La neurodermitis suele ser el comienzo del viaje de un alérgico; en los años siguientes los pacientes suelen desarrollar además rinitis alérgica o asma alérgica. Las alergias «marchan» por el cuerpo, por así decirlo: de la piel a la nariz y los pulmones.

Consulte con su médico la posibilidad de una terapia hiposensibilizante.



síntomas de las alergias pueden atenuarse con éxito mediante una hiposensibilización.

El éxito de la terapia se basa en la participación activa del paciente a lo largo de los más de tres años de tratamiento.

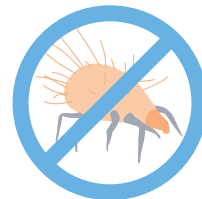
GUÍA SOBRE LA ALERGIA A LOS ÁCAROS DEL POLVO

Consejos para el día a día

Con una alergia a los ácaros del polvo, es fundamental mantener el número de ácaros lo más bajo posible y hacerles la vida imposible:

- a los ácaros les encanta el calor y la humedad, así que ventile la vivienda varias veces al día y manténgalo fresco (14 a 20 grados) y seco (humedad inferior al 60 por ciento).
- descubra las sábanas y el colchón por las mañanas. Cambie la ropa de cama cada semana. Lave las sábanas cada tres meses a 60 grados, o mejor a 95.
- los ácaros mueren si se lava textiles, peluches y ropa a 60 grados durante una hora o si se congela esto a 20 grados bajo cero durante un día.
- evite las alfombras en general y, sobre todo, las de pelo largo. Lo mismo es válido para cortinas. Elija el cuero en lugar de la tapicería de tela y los revestimientos de suelo lisos en lugar de alfombras.
- limpie la vivienda con agua. Retire, si es posible, los imanes para el polvo como estanterías llenas o límpielas con un paño húmedo.

Más información de interés en www.leti.de



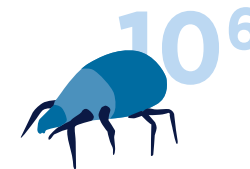
La concentración de ácaros es cien veces mayor en el dormitorio que en otras habitaciones. Los ácaros del polvo viven y se reproducen en almohadas, mantas y colchones. Las cubiertas protectoras a prueba de ácaros, las denominadas *encasings*, evitan que el alérgico entre en contacto con los ácaros. Además, de esta forma los ácaros no pueden llegar a su suministro de alimento, las escamas de la piel humana, y no se reproducen.

Los alérgicos a menudo sufren de piel seca y picores.

Las alergias dañan la barrera cutánea. La piel pierde humedad, los alérgenos y los contaminantes del medio ambiente pueden penetrar en la piel y causar síntomas alérgicos.

Por lo tanto, los alérgicos siempre deben tratar su enfermedad de forma global. El cuidado regular con productos médicos para la piel es una parte importante del tratamiento.

10 millones
de ácaros viven en Alemania en una sola cama



Cuidado de la piel para alérgicos

LETIAT4 es una serie de cuidados médicos de la piel diseñada especialmente para la piel de alérgicos* y pacientes con neurodermitis. Todos los productos ayudan a aliviar los cuatro síntomas más habituales: sequedad, picor, irritación e infección.

Las personas alérgicas deben aplicarse la crema dos veces al día para proteger de forma óptima su barrera cutánea.



PRUÉBELO GRATIS**

Pida muestras gratuitas de LETIAT4 y conozca el producto: www.leti.de/gratisprobe

* Subtipo I como fiebre del heno o asma alérgica
** hasta acabar existencias

www.leti.de La nueva guía LETI en línea – con aún más consejos e información para alérgicos

LETIPharma
seit 1919

