

www.leti.de Новый онлайн-справочник LETI: известные врачи отвечают на вопросы об атопии и аллергии.

МУЧАЕТ АЛЛЕРГИЯ?

АСИТ – Спасение для иммунной системы



Консультировал при создании этого справочника профессор, доктор мед. наук Людгер Климик из Центра аллергологии в Висбадене, президент Ассоциации аллергологов Германии.



LETI Pharma – эксперт по аллергиям и дерматиту. Наша миссия – обеспечить свободу и радость жизни для наших пациентов.

LETI Pharma GmbH
Гутенбергштрассе 10
85737 Исманинг

Служба поддержки клиентов:
Тел: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

№ артикула ALE0325

 **LETI Pharma**
seit 1919 

МУЧАЕТ АЛЛЕРГИЯ?

Аллерген-специфическая иммуноterapia

При аллергии иммунная система обостренно реагирует на безвредные по сути вещества – так называемые аллергены.

Аллерген-специфическая иммуноterapia, сокращенно АСИТ, – это единственный метод лечения, направленный на устранение причины аллергии и способный ослабить ее на длительное время. Он также именуется гипосенсибилизацией, или снижением чувствительности к аллергенам.

Принцип АСИТ заключается в постепенном привыкании: иммунная система приучается воспринимать аллерген спокойно, а не бороться с ним. Для этого пациенту регулярно вводятся небольшие дозы аллергена. К концу курса врач повышает дозу до максимума.



4 из 5

пациентов удается существенно смягчить симптомы аллергии методом АСИТ. Условием успешной терапии является активное участие пациента на протяжении всего курса лечения от 3 до 5 лет.

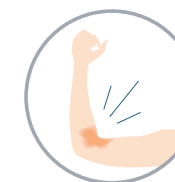
Чем больше иммунная система привыкает к аллергенам, тем слабее становятся симптомы. В идеальном случае, по завершении лечения пациент будет так же нечувствителен к внешним раздражителям, как и человек без аллергии. Для максимального успеха необходим курс терапии продолжительностью не менее трех лет.

Часто аллергики страдают не одним, а несколькими аллергическими заболеваниями, такими как аллергическая астма или нейродермит. Своевременная АСИТ смягчает симптомы поллиноза и снижает риск развития аллергической астмы (так называемый атопический марш). Этот метод позволяет ослабить и нейродермит.

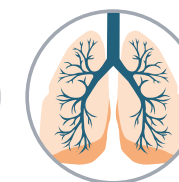
Ринит



Нейродермит



Астма



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Формы АСИТ: уколы или таблетки

АСИТ проводится в двух формах:

- При подкожной иммунотерапии (ПКИТ) врач вводит аллергены подкожно. Промежуток между сеансами составляет от четырех до шести недель.
- При сублингвальной иммунотерапии (СЛИТ) пациент каждый день по несколько минут держит под языком раствор или таблетку с аллергеном до ее растворения. Пациент ответственен за надлежащее исполнение.

Продолжительность АСИТ составляет не менее трех лет. Все клинические исследования подтверждают максимальный эффект терапии такой длительности. Регулярные, непрерывные инъекции каждые 4-6 недель или ежедневный прием одной таблетки являются лучшей защитой от аллергией.

Для детей АСИТ проводится начиная с пятого года жизни. Целесообразно раннее лечение, направленное на устранение причины, чтобы снизить риск перехода заболевания на нижние дыхательные пути (астма). Кроме того, АСИТ снижает вероятность развития других аллергий.

Ограничений по возрасту сверху для АСИТ нет. Эта терапия может быть целесообразна и для пожилых людей.

В Германии стоимость АСИТ оплачивают больничные кассы.

СПРАВОЧНИК ПО ГИПОСЕНСИБИЛИЗАЦИИ

Для кого АСИТ целесообразна

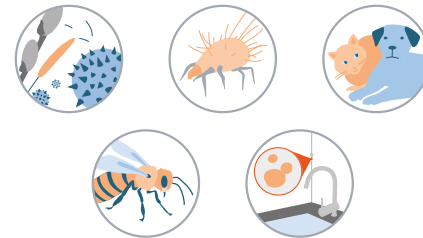
Перед проведением АСИТ важно проконсультироваться с аллергологом и точно определить соответствующий аллерген.

АСИТ устраняет аллергические реакции на следующие раздражители:

- Пыльца деревьев, кустарников и трав
- Клещи домашней пыли и пищевые клещи
- Животные
- Яд насекомых
- Плесневые грибы

Также целесообразно лечение пациентов с несколькими аллергиями. Иногда АСИТ проводится одновременно против двух-трех аллергенов. Узнайте у врача, требуется ли Вам АСИТ и какая именно.

Другие полезные советы здесь: www.leti.de



Что нужно знать об АСИТ:

- Не прерывайте терапию, даже если симптомы ослабли.
- В день проведения сеанса не нагружайте организм и откажитесь от спорта или бани.
- Побочными эффектами могут быть зуд и неприятные ощущения во рту и в горле (при СЛИТ) или волдыри, покраснения и зуд в месте укола (при ПКИТ). В редких случаях возможны чувство усталости, головная боль, одышка и нарушение кровообращения.
- При беременности возможно продолжение АСИТ, если пациентка хорошо ее переносит; при аллергиях, опасных для жизни, врачи даже рекомендуют эту терапию. Но начинать АСИТ при беременности не рекомендуется.
- АСИТ не проводится или возможна только тщательной оценки возможных последствий при аутоиммунных и сердечно-сосудистых заболеваниях, ослабленной иммунной системе, почечных болезнях, тяжелых формах бронхиальной астмы, нарушении функции легких и онкологических заболеваниях в острой форме.

Средства по уходу за кожей для аллергиков

LETIAT4 – это серия медицинских средств по уходу за кожей, предназначенная специально для аллергиков* и пациентов с нейродермитом. Все продукты способствуют смягчению четырех типичных симптомов: сухости, зуда, раздражений и инфекций.

Для оптимального поддержания барьерных функций кожи аллергикам следует наносить крем два раза в день.



**ПОПРОБОВАТЬ
БЕСПЛАТНО****

Заказать и попробовать средства
LETIAT4 бесплатно:
www.leti.de/gratisprobe

* Подтип I: поллиноз или аллергическая астма
** Запас ограничен

www.leti.de Новый онлайн-справочник
LETI – ценные советы и сведения для
аллергиков