

هل تعاني من الحساسية؟

العلاج المناعي المحدد

في حال وجود حساسية، يدافع الجهاز المناعي عن نفسه على نحو غير متناسب ضد المواد غير الضارة تمامًا، وهذا ما يسمى بالحساسية.

العلاج المناعي المحدد، أو SIT اختصارًا، هو العلاج الوحيد الذي يعالج سبب الحساسية ويمكن أن يخففها على المدى الطويل. يُطلق عليه أيضًا مخفف أو مزيل الحساسية.

مبدأ العلاج المناعي المحدد (SIT) هو إحداث تعديل بطيء: يُدرَّب جهاز المناعة على قبول مسببات الحساسية كالمعتاد بدلًا من محاربتها. لهذا الغرض، يُزوَّد المريض بانتظام بمسببات الحساسية بكميات صغيرة في البداية ثمَّ يزيد الطبيب الجرعة إلى أقصى حد.



4 من 5

مرضى خفَّت لديهم أعراض الحساسية بقدر كبير مع العلاج المناعي المحدد (SIT).

التعاون الفعَّال للمريض على مدى ثلاث إلى خمس سنوات من العلاج هو شرط أساسي للعلاج الناجح.

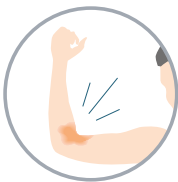
كلما اعتاد الجهاز المناعي على مسببات الحساسية أصبحت الأعراض أضعف. من الناحية المثالية، في نهاية العلاج، يصبح المريض غير حساس للمحفز البيئي مثل الشخص غير التحسسي. العلاج لمدة ثلاث سنوات على الأقل هو الأمثل لتحقيق أفضل نجاح ممكن للعلاج.

غالبًا ما يُعاني مرضى الحساسية ليس فقط من مرض واحد ولكن من العديد من أمراض الحساسية، مثل الربو التحسسي والتهاب الجلد العصبي. يخفف SIT في الوقت المناسب من أعراض حمى القش ويقلل من خطر الإصابة بالربو التحسسي (مسار التأثبي). يمكن أن يُحسِّن العلاج المناعي المحدد (SIT) أيضًا من التهاب الجلد العصبي.

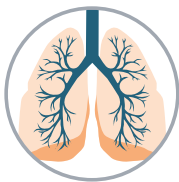
التهاب الأنف



التهاب الجلد العصبي



الربو



هل تعاني من الحساسية؟

العلاج المناعي المحدد (SIT) - إنقاذ جهاز المناعة

www.leti.de هو دليل LETI الجديد على الإنترنت - ويجب فيه أطباء مشهورون عن أسئلة مهمة متعلقة بالتأثب والحساسية.

هذا الدليل مطور بناء على توصيات الأستاذ الدكتور لودجر كليمك Ludger Klimek، من مركز الحساسية في فيسبادن، رئيس الجمعية الطبية لأطباء الحساسية الألمانية.



LETI Pharma - خبراء في الحساسية والجلد. المزيد من الحرية وجودة الحياة للمرضى. هذه هي مهمتنا.

LETIPharma
seit 1919



Art.-Nr. ALE0325

خدمة العملاء:

الهاتف: +49 (0)2302 202 86-0

info@leti.de

www.leti.de

LETI Pharma GmbH

Gutenbergstraße 10

85737 Ismaning

أشكال العلاج المناعي المحدّد (SIT): حقن أو أقراص

لمن يُستعمل العلاج المناعي المحدّد

هناك نوعان من العلاج المناعي المحدّد:

- العلاج المناعي تحت الجلد (SCIT)، يحقن الطبيب المواد المسببة للحساسية تحت الجلد. تكون مواعيد الجلسات كل أربعة إلى ستة أسابيع.
- العلاج المناعي تحت اللسان (SLIT)، يذيب المريض محلولاً أو قرصاً مسبباً للحساسية تحت لسانه لعدة دقائق كل يوم. يكون ذلك بإشراف شخصي.

العلاج المناعي المحدّد مصمّم لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات. تظهر جميع الدراسات السريرية أن نجاح العلاج كبير جداً. الحقن المنتظم والمستمر كل أربعة إلى ستة أسابيع أو تناول قرص واحد يوميًا هو أفضل حماية ضد مسببات الحساسية.

يمكن استعمال العلاج المناعي المحدّد (SIT) عند الأطفال ابتداءً من سن الخامسة، إذ يُنصح بالعلاج المبكر للحساسية من أجل تقليل خطر تطورها، أي تحول المرض إلى الجهاز التنفسي السفلي (الربو). بالإضافة إلى ذلك، يقلل العلاج المناعي المحدّد (SIT) من احتمال تطور الحساسية إلى حساسيات أخرى.

ليس هناك حد أقصى للعمر في العلاج المناعي المحدّد (SIT)! ويمكن أن يكون العلاج مفيداً لكبار السن أيضاً.

يغطي التأمين الصحي تكاليف العلاج المناعي المحدّد (SIT).

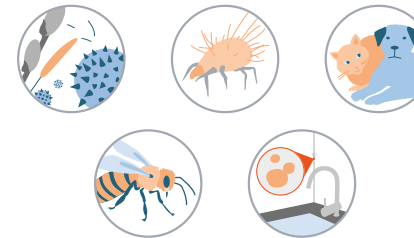
قبل العلاج المناعي المحدّد يكون من المهم الحصول على بيان مفصّل من أخصائي الحساسية وتحديد مسببات الحساسية المعنية بدقة.

يمكن علاج ردود الفعل التحسسية للمحفزات التالية بالعلاج المناعي المحدّد:

- لقاح الشجر والعشب والنباتات العشبية
- عث غبار المنزل وسوس التخزين (عث الغبار)
- الحيوانات
- سم الحشرات
- العفن

يمكن أيضاً علاج المرضى الذين يعانون من حساسية متعددة. قد يكون من الممكن إجراء عملية العلاج المناعي المحدّد ضدّ اثنين إلى ثلاثة مسببات للحساسية في الوقت نفسه. تحدث إلى طبيبك عن ما إذا كان العلاج المناعي المحدّد مناسباً لك وما العلاج المناسب لك.

تجد العديد من النصائح المفيدة الأخرى على الموقع www.leti.de



أشياء تجب معرفتها عن العلاج المناعي المحدّد:

- إذا قلت معاناتك من الحساسية: فلا تتوقف عن أخذ العلاج المناعي المحدّد!
- في يوم العلاج المناعي تحت الجلد يجب عليك دائماً الاعتناء بنفسك وتجنب عمل الساونا وممارسة الرياضة.
- يمكن أن تظهر آثار جانبية للمعالجة، مثل الحكة والإحساس في الفم والحلق (في حالة العلاج المناعي تحت اللسان SLIT) أو التورم والاحمرار والبثور والحكة (في حالة العلاج المناعي تحت الجلد SCIT). في حالات نادرة يمكن حدوث تعب وصداع وضيق التنفس ومشكلات في الدورة الدموية.
- يمكن أن يستمر العلاج المناعي المحدّد (SIT) أثناء الحمل إذا كانت المريضة تتحمله جيداً؛ وينصح الأطباء به حتى ضدّ الحساسية التي تهدّد الحياة.
- ومع ذلك، يجب عدم البدء في العلاج المناعي المحدّد (SIT) إذا كنت حاملاً.

● العلاج المناعي المحدّد (SIT) غير ممكن أو ممكن فقط بعد تحليل دقيق في حالة وجود أمراض المناعة الذاتية وأمراض القلب والأوعية الدموية وضعف جهاز المناعة ومشكلات الكلى والربو الشديد وضعف وظائف الرئة وأمراض الأورم الحادة

العناية بالبشرة للذين يعانون من الحساسية

LETIAT4 عبارة عن مجموعة مستحضرات للعناية بالبشرة الطبية خاصة لبشرة مرضى الحساسية* ومرضى التهاب الجلد العصبي. تساعد جميع المنتجات في تخفيف الأعراض الأربعة النموذجية: الجفاف والحكة والتهيج والعدوى.

يجب على الأشخاص الذين يعانون من الحساسية استعمال المستحضر مرتين يومياً للحفاظ على الحاجز الواقي للبشرة على النحو الأمثل.



جرب الآن مجاناً**

عينات فاخرة من LETIAT4
اطلب وتعرف على المنتج مجاناً:
www.leti.de/gratisprobe



* النوع الفرعي الأول مثل حمى القش أو الربو التحسسي
** حتى انتهاء المخزون

www.leti.de دليل LETI الجديد على الإنترنت -

حيث تجدون الكثير من النصائح والمعلومات
للذين يعانون من الحساسية