

www.leti.de Новый онлайн-справочник
LETI – известные врачи отвечают на
вопросы об атопии и аллергиях.



Консультировал при создании
этого справочника профессор,
доктор медицинских наук Людгер
Климек из Центра аллергологии в
Висбадене, президент Ассоциации
аллергологов Германии.

УСТАЛИ ОТ ПОЛЛИНОЗА?

Справочник по аллергии на пыльцу



LETI Pharma – эксперт по аллергиям и дерматиту.
Наша миссия – обеспечить свободу и качество жизни
нашим пациентам.

LETI Pharma GmbH
Гутенбергштрассе 10
85737 Исманинг

Служба поддержки клиентов
Тел: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

№ арт. ALE0326

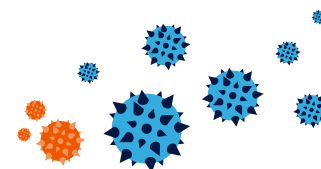
 **LETI Pharma**
seit 1919 

УСТАЛИ ОТ ПОЛЛИНОЗА?

Поллиноз и его возбудители

Аллергическую реакцию тела можно представить так: Вы ошибочно приняли друга за грабителя и защищаетесь от него изо всех сил. Так и при поллинозе: иммунная система что было сил сопротивляется безобидной растительной пыльце. Чтобы спровоцировать резкий ответ иммунной системы, хватает микроскопического количества пыльцы.

Обычными симптомами этой аллергии являются насморк и щекотание в носу, продолжительное чихание, а также слезотечение, покраснение и отек слизистых оболочек глаз. Симптомы часто схожи с простудой. Поэтому рекомендуется посетить аллерголога и пройти аллергический тест.



15%

населения Германии страдают поллинозом.
Это

12 миллионов человек.

Возбудителем поллиноза может быть пыльца различных растений: трав, злаков, кустарников, деревьев. Для надлежащего лечения аллерголог должен найти конкретного возбудителя или возбудителей. С этой целью вначале он проводит подробный опрос пациента об истории болезни.

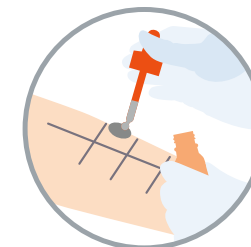
Таким путем врач может сузить круг возможных аллергенов. Конкретное растение обычно идентифицируется с помощью так называемого прик-теста. Его можно делать даже детям.

В ходе теста врач наносит на предплечье пациента различные растворы, каждый из которых содержит определенный аллерген. С помощью укола короткой иглой эти растворы проникают в кожу. Если в месте укола появилось покраснение или зуд, то это говорит о положительной реакции на аллерген.

Поллиноз



Прик-тест



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Долговременное смягчение поллиноза

Антигистаминные препараты способны на время ослабить симптомы при легкой форме поллиноза. Однако эти лекарства помогают лишь на короткий срок и часто вызывают усталость.

Единственный метод, способный устранить причину аллергии и надолго ослабить ее симптомы – это гипосенсибилизация.

Это единственная возможность снизить риск так называемого атопического марша, или перехода аллергии в более серьезные формы: как правило, аллергики страдают не одним, а несколькими аллергическими заболеваниями. Обычно первым этапом становится нейродермит; в течение нескольких лет у пациентов нередко развивается поллиноз или аллергическая бронхиальная астма. Если так выразиться, аллергии «маршируют» по организму: от кожи – к носу и легким.

Сведения о гипосенсибилизации можно получить у лечащего врача.



4 из 5

аллергикам удастся ослабить симптомы с помощью гипосенсибилизации.

Условие успеха – активное участие пациента в терапии в течение трех лет.

СПРАВОЧНИК ПО ПОЛЛИНОЗУ

Советы на каждый день

Вы можете значительно помочь себе облегчить симптомы поллиноза:

- Регулярно прочищать и увлажнять нос раствором поваренной соли.
- Проветривать в часы, когда в воздухе мало пылицы: в городе между 6 и 8 утра, в деревне после 18 часов.
- Не держать в спальне уличную одежду.
- Проводить отпуск там, где не растут растения-аллергены, или хотя бы не во время их цветения. Как правило, в горах, на островах и побережье концентрация пылицы ниже.
- Пыльца также оседает на шерсти собак и кошек, поэтому домашних питомцев следует основательно очистить щеткой перед входом в помещение.
- Не сушить белье на улице.

Другие полезные советы здесь: www.leti.de

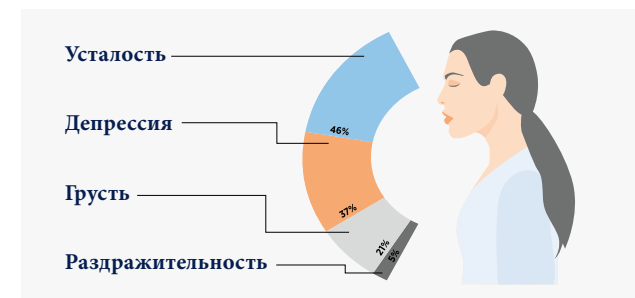
Пациенты с поллинозом часто страдают сухостью кожи и зудом.

Аллергия вызывает ослабление барьерных функций кожи. Кожа утрачивает влажность, аллергены и вредные вещества могут проникать в нее, вызывая аллергические реакции. Поэтому аллергикам необходима комплексная терапия. Ее важным компонентом является регулярное применение средств по уходу за кожей.

Поллиноз вызывает не только внешние проявления.

Снижается качество жизни и работоспособность аллергиков. Многие из них плохо спят, т.к. и ночью страдают от зуда, позывов к чиханию и слизи в носу. Поэтому днем они нередко бывают раздражительными и неуравновешенными, а иногда даже депрессивными.

Последствия поллиноза для психики



Источник: Canonica G.W., Bousquet, J., Mullol, J., Scadding, G.K., Virchow, J.C.: „A survey of the burden of allergic rhinitis in Europe“, in Allergy 2007; 62 (Suppl. 85): 17–25.

Средства по уходу за кожей для аллергиков

LETIAT4 – это серия медицинских средств по уходу за кожей, предназначенная специально для аллергиков* и пациентов с нейродермитом. Все продукты способствуют смягчению четырех типичных симптомов: сухости, зуда, раздражений и инфекций.

Для оптимального поддержания барьерных функций кожи аллергикам следует наносить крем два раза в день.



ПОПРОБОВАТЬ БЕСПЛАТНО**

Заказать и попробовать средства LETIAT4 бесплатно:
www.leti.de/gratisprobe

* Подтип I – поллиноз или аллергическая астма
** Количество ограничено

www.leti.de Новый онлайн-справочник
LETI – ценные советы и сведения для
аллергиков

LETIPharma
seit 1919

