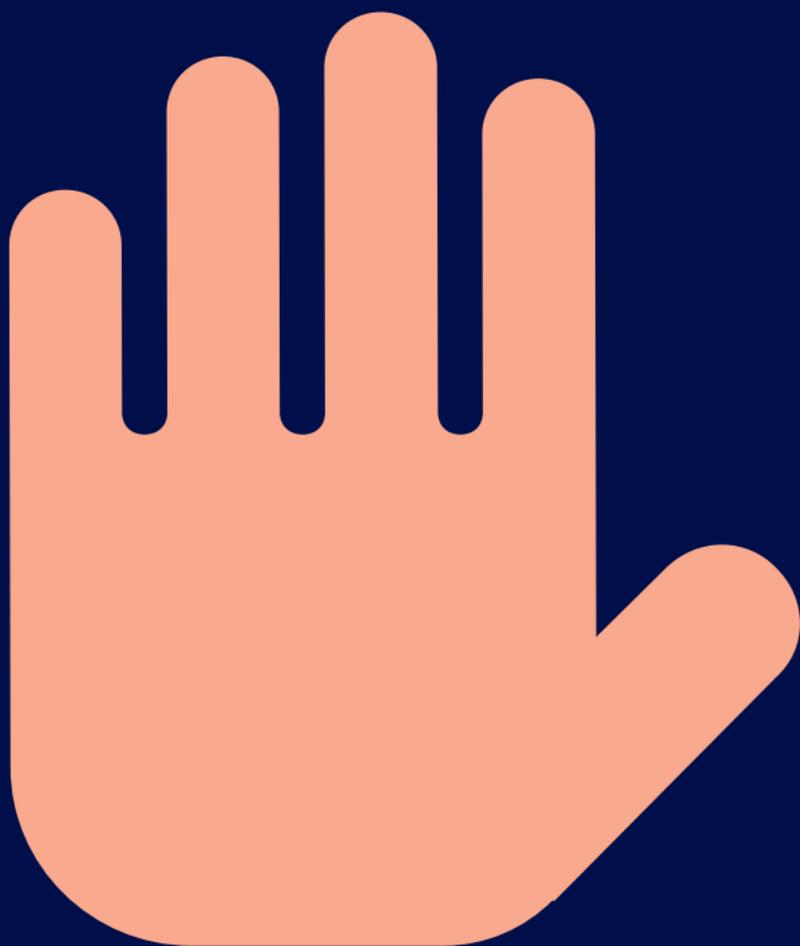


ALLERGIE & NEURO- DERMITIS



TYPISCH ALLERGIE

Warum die Haut rebelliert
und wie man sie beruhigt.

DIAGNOSE NEURODERMITIS?

Eine gesunde Haut kann Krankheitserreger, Reizstoffe und Allergieauslöser abwehren und den Körper vor Austrocknung schützen. Bei Menschen mit Neurodermitis ist diese Schutzfunktion gestört. Die Haut wird trocken und durchlässig.

Die Folge: Reizstoffe und Erreger können leichter in den Körper eindringen.

Typisch Neurodermitis:



Milchschorf
bei Säuglingen



Quälender
Juckreiz



Beugenekzeme u. a.
an Knie, Ellenbogen
und Händen

Mehr oder andere Symptome
als hier beschrieben?
Dann machen Sie den
Online-Neurodermitis-Test:



Typisch atopisch!

Wussten Sie, dass Neurodermitis, Heuschnupfen und Asthma eine gemeinsame Ursache haben? Sie sind Folge einer genetischen Veranlagung – die sogenannte Atopie – also die angeborene Neigung, auf eigentlich harmlose Dinge allergisch zu reagieren. Die Erkrankungen können einzeln, nacheinander oder auch gleichzeitig auftreten und sind immer ganzheitlich zu behandeln. Mehr dazu erfahren Sie hier: **TypischAtopisch.de**

JUCKREIZ RUNTER. LEBENSQUALITÄT RAUF.

Bestimmte Schlüsselreize wie der Lebensstil, die Psyche und diverse Umweltfaktoren können u. a. einen Schub auslösen oder eine Neurodermitis

befeuern. Das bedeutet im Umkehrschluss, dass ein bewusster Umgang mit dem eigenen Körper die Krankheit auch positiv beeinflussen kann.



Neurodermitis-Schulung buchen

Eigenverantwortlich mit Neurodermitis umzugehen, kann jede:r lernen. Auch wie man z. B. Juckreiz begegnet.



Entspannt bleiben

Autogenes Training und Yoga helfen, Stress abzubauen.



Selbsthilfegruppe suchen

Der Austausch mit anderen kann eine wichtige Stütze sein.



Weiche Stoffe wählen

Achten Sie auf Bekleidung, die Ihre Haut nicht reizt wie z. B. Baumwolle oder Leinen.



Vor Umweltreizen schützen

Verwenden Sie Hautpflegeprodukte mit hohem Lichtschutzfaktor speziell für Neurodermitis.

Nur kurz lauwarm duschen

Rasches Baden oder Duschen mit milden Waschlotionen trocknet die Haut weniger aus.

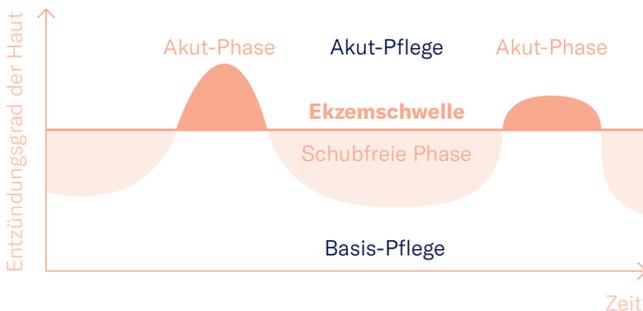


SELBST- VERTEIDIGUNG FÜR DIE HAUT.



Eine Neurodermitis verläuft schubweise. Auf Phasen mit starken Symptomen folgen symptomfreie Abschnitte. Für jede dieser Phasen gibt es passende medizinische Hautpflegeprodukte, die konsequent angewendet werden sollten. Sie helfen, die Hautbarriere intakt zu halten und Schübe hinauszuzögern.

Dranbleiben, auch in symptomfreien Zeiten



Finden Sie Ihre Pflegeroutine

Cremen

mind. 2-mal täglich mit medizinischer Basispflege, um die Hautbarriere ins Gleichgewicht zu bringen und vor Umweltreizen zu schützen. Bei Schüben zusätzlich Akutpflegeprodukte zur Symptomlinderung verwenden oder Ihre dermatologische Praxis konsultieren.

Duschen und Baden

sollte mit milden, rückfettenden, reizstofffreien und ph-neutralen Shampoos und Duschlotionen erfolgen. Nur lauwarmes Wasser verwenden (36 °C). Nicht zu lange im Wasser aufhalten; danach Haut trockentupfen.

Hände waschen

mit Syndet (Seifenersatz) oder seifenfreien Waschlotionen und lauwarmem Wasser; danach rückfettende Handcreme verwenden.

Nägel pflegen

und möglichst kurz und sauber halten, um Wundkratzen und Entzündungen zu vermeiden.



Erfahren Sie mehr über die Hautpflege bei Neurodermitis: leti.de/produkte



AGIEREN STATT REAGIEREN.

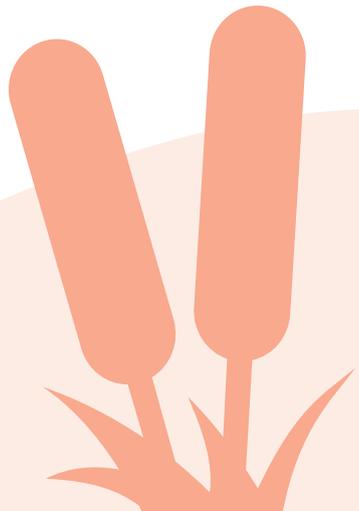
Nahezu jede zweite Neurodermitis-Erkrankung ist allergiebedingt. Das heißt, die Betroffenen leiden an Neurodermitis und parallel an einer Allergie oder allergischem Asthma. Vielleicht haben auch Sie bemerkt, dass sich Ihr Hautbild während der Pollensaison verschlechtert? In diesem Fall haben Studien gezeigt, dass eine Hyposensibilisierung oftmals einen positiven Effekt auf die Neurodermitis haben kann.



Hypotime bringt Qualitytime!

Eine Hyposensibilisierung (kurz Hypo) erfolgt mit den jeweils allergieauslösenden Stoffen. Dabei gewöhnt sich der Körper allmählich an die Allergene. Er lernt, sie zu tolerieren und als das anzusehen, was sie sind, nämlich harmlos. Eine Hypo kann Allergiegeplagte und Neurodermitiker:innen regelrecht aufblühen lassen, weil ihre Beschwerden nach und nach weitreichend gelindert werden.

Welche Form der Hyposensibilisierung für welche Art der Allergie infrage kommt, ergibt sich im Gespräch mit der Ärztin oder dem Arzt.



ALLER GUTEN DINGE SIND DREI.



Eine Hyposensibilisierung dauert ungefähr 3 Jahre (eine Allergie dagegen lebenslang). Der Körper benötigt die Zeit, um sich an die Allergene per Tablette, Tropfen oder Spritze zu gewöhnen.

Dafür ist die Wirkung einer Hypo nachhaltig. Sehen Sie den kurzen Piks alle 30 Tage oder die tägliche orale Einnahme als **Investition in ein ganz neues Leben** an.



Wissen ist die beste Therapie



Wir haben uns mit einer Vielzahl von Betroffenen über ihre Krankheitsgeschichte unterhalten. Dabei wurde klar, wie viel Informations- und Aufklärungsbedarf besteht. Deshalb haben wir TypischNeurodermitis ins Leben gerufen. Mit vielen Expert:innenvideos, Erfahrungsberichten und Beiträgen.

[TypischNeurodermitis.de](https://typischneurodermitis.de)

Gepflegter Umgang mit sensibler Haut

Bei Nane fing es mit drei Jahren an, bei Leonie mit fünf: stark juckende Ausschläge in der Armbeuge, die sie sich richtig aufgekratzt haben. Inzwischen wissen beide, dass Hautpflege das A und O ist. „Man kann damit super leben, wenn man sich auf seine Haut einlässt.“ Lesen Sie die Geschichte der beiden:



<https://typischneurodermitis.de/stories/leben-mit-neurodermitis>

JETZT GEHT'S LOS

Denken Sie jetzt sofort an quälenden Juckreiz und gereizte Haut? Dann sollten Sie unbedingt einen Blick in diese Broschüre werfen. Schließlich gibt es Optionen für alle Neurodermitis-Geplagten, die ihr Leben wieder genießen wollen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, welche Therapieform für Sie am besten passt.

Eine Allergie kommt selten allein:

TYPISCH ALLERGIE IN SERIE



1. Typisch Milbenallergie
2. Typisch Kreuzallergie
3. Typisch Pollenallergie
4. Typisch Tierallergie
5. Typisch Schimmelpilzallergie
6. Typisch Nahrungsmittelallergie
7. Typisch Allergie & Neurodermitis
8. Typisch Allergie & Folgen

Herausgegeben von:

LETI Pharma GmbH
www.leti.de

Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning

 **LETIPharma**
seit 1919
  