

KREUZ- ALLERGIE



TYPISCH ALLERGIE

Woher sie kommt und wie
man sie loswerden kann.

KREUZ UND QUER ALLERGISCH?

Haben Sie eine Pollenallergie und sind plötzlich auch auf bestimmte Nahrungsmittel allergisch? Dann steckt dahinter meist eine Kreuzallergie, bei der unser Körper auf ähnliche Eiweißbausteine reagiert. So kann zum Beispiel ein Apfel Symptome hervorrufen, weil Sie eine Birkenpollenallergie haben.

Typisch Kreuzallergie:



Kribbeln und Brennen im Mund



Kreislaufbeschwerden



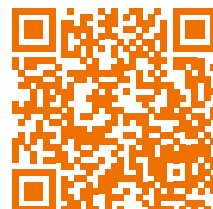
Zungenkribbeln



Hautausschlag













Bei Verdacht auf eine Allergie oder bei neuen Symptomen machen Sie einen Allergie-Test in einer spezialisierten Praxis mit dem DAAB-Allergie-Wegweiser.



WENN EINS ZUM ANDEREN KOMMT.

Eine Allergie gegen Frühlüher wie Birke, Erle oder Hasel führt besonders häufig zu einer Kreuzallergie. Aber auch bei anderen Allergenen sind Kreuzreaktionen bekannt.

	Inhalative Allergene		Nahrungsmittelallergene
Häufig 	 Baumpollen	→	Apfel, Haselnuss, Karotte, Kartoffel, Kirsche, grüne Kiwi, Nektarine, Pfirsich, Aprikose, Pflaume, Sellerie, Soja, Feige
	 Beifußpollen	→	Gewürze, Karotte, Mango, Sellerie, Sonnenblumenkerne
	 Naturlatex	→	Ananas, Avocado, Banane, Kartoffel, Kiwi, Tomate, Esskastanie, Pfirsich, Mango, Papaya, Acerola-Kirsche, Sellerie
Selten 	 Ficus benjamina	→	(Getrocknete) Feige, Kiwi, Banane, Papaya, Ananas, Avocado
	 Vogelfedern	→	Ei, Geflügel, Innereien
	 Hausstaubmilben	→	Schalen- und Weichtiere
	 Ambrosiapollen	→	Melone, Zucchini, Gurke, Banane
	 Gras- und Getreidepollen*	→	Mehl, Kleie, Tomate, Hülsenfrüchte (inkl. Soja)

* Unter Berücksichtigung der Häufigkeit der Gräser- und Getreidepollenallergien sind Kreuzreaktionen mit Nahrungsmitteln sehr selten.

Quelle: Worm M et al.: Allergo J Int 2014; 23: 3.

AGIEREN STATT REAGIEREN.



Haben Sie die Nase voll von allergischen Symptomen?

Dann wird es Zeit, das Thema Hyposensibilisierung (kurz Hypo) anzugehen. Eine Hypo gegen die primäre Pollenallergie kann auch die Symptome einer Kreuzallergie lindern. Sie ist aber nicht für alle Kreuzallergien geeignet. Lassen Sie sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt beraten.

Wissen ist die beste Therapie

Wir haben uns mit einer Vielzahl von Betroffenen über ihre Krankheitsgeschichte unterhalten. Dabei wurde klar, wie viel Informations- und Aufklärungsbedarf besteht. Deshalb haben wir einen Ratgeber zusammengestellt, der umfassend zu vielen Themen rund um Allergien und Neurodermitis informiert.

<https://leti.de/ratgeber/wissen>



Auf dem Weg in die Allergie-Freiheit

Wir haben mit dem Allergie-Experten Dr. Köhler gesprochen. Er rät: „Nicht warten mit der Allergie-Behandlung. Sonst können noch weitere Allergien hinzukommen.“ Hier gibt's das komplette Interview:

<https://leti.de/ratgeber/wissen/experten-interviews/dr-koehler>



JETZT GEHT'S LOS.

Denken Sie sofort an Atemprobleme oder Unverträglichkeiten?

Dann sollten Sie unbedingt einen Blick in eine der folgenden Broschüren werfen.

Schließlich gibt es Alternativen für alle Allergiegeplagten, die das Leben leichter machen.

Lassen Sie sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt beraten.

Eine Allergie kommt selten allein:

TYPISCH ALLERGIE IN SERIE



1. Typisch Milbenallergie

2. Typisch Kreuzallergie



3. Typisch Pollenallergie

4. Typisch Tierallergie



5. Typisch Schimmelpilzallergie

6. Typisch Nahrungsmittelallergie



7. Typisch Allergie & Neurodermitis

8. Typisch Allergie & Folgen

Herausgegeben von:

LETI Pharma GmbH
www.leti.de

Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning

